



# Le guide des activités physiques



Pont-à-celles et ses environs



Site internet Page facebook



## Gym / danse



### Yoga



### Pilates



### Danse

*The healing house*



0483/23.37.56

RUE REINE ASTRID 15 BUZET

MARDI 18H-20H / JEUDI 18H-19H

*Kiné Crochelet*



0474/17.65.34

ECOLE THEYS

MARDI 19H15-21H30

*Alter'Studio*



0475/69.45.53

ECOLE THEYS

LUNDI 18H-20H / MARDI 18H-19H

MERCREDI 17H-20H

JEUDI 18H-19H / VENDREDI 18H-21H

SAMEDI 10H-15H

*Fit & Move*



0485/40.84.06

ECOLE THEYS

JEUDI 19H30-20H30

*Fit & Move*



0485/40.84.06

ECOLE D'OBAIX

MERCREDI 18H30-19H30

19H30-20H30

*Yog & Me*



0491/52.22.62

ESPACE SHANGA

26, Rue Léopold III Buzet

MARDI 20H15 / MERCREDI 9H/

JEUDI 19H ET 20H30

*Kiné Tom Bonnet*

0474/37.58.04

HALL DES SPORTS LUTTRE

JEUDI DE 12H30-13H30

*Jyotika Yoga Ayurvéda*



0473/97.43.20

SALLE DU PRIEURE

MERCREDI 17H30

*Laura pilates-aérienx-yoga*



0494/24.04.81

MAISON DE SANTE THIMEON

ET VIESVILLE

8H15-9H15 / JEUDI 19H-20H

*Zumba Fit & Move*



0485/40.84.06

ECOLE DU CENTRE

JEUDI 20H-21H

SALLE POLYVALENTE

MARDI 19H-20H

*Diva*



0499/24.98.37

ECOLE D'OBAIX

LUNDI 18H30-19H30

MARDI 16H30-20H30

*Au coeur de soi*

0472/10.25.34

SALLE POLYVALENTE

MARDI 17H45-18H45



### Renforcement

*Laura pilates - aérien -yoga*



0494/24.04.81

MAISON DE SANTE DE THIMEON

ET VIESVILLE

MERCREDI 9H30 - 10H45

JEUDI 10H30 - 18H45

*Fit & Move*



0485/40.84.06

ECOLE DU CENTRE

LUNDI 18H30-19H30

*Kiné Crochelet*



0485/39.33.25

LUNDI 19H-20H/ JEUDI 18H-19H

*Tai Fit Ops*



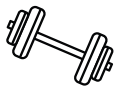
0476/22.76.47

ECOLE THEYS

LUNDI 20H-21H30

MERCREDI 20H - 21H30





## Sports collectifs



### Basket

JS Basket Luttre



071/84.79.24  
HALL DES SPORTS LUTTRE  
MARDI 16H45-21H45  
MERCREDI 15H-21H45  
JEUDI 17H15-21H45  
VENDREDI 17H15-18H30



### Volley

COV Luttre



0478/75.73.62  
HALL DES SPORTS LUTTRE  
LUNDI 17H30-21H  
VENDREDI 19H-21H  
ECOLE DU CENTRE (JEUNES)  
MERCREDI 18H-19H30



### Football

Football PAC Buzet



0468/53.14.36  
STADE RENAUD VAN MELLAERT  
DU LUNDI AU VENDREDI  
Match samedi et dimanche

Futsal Arsenal PAC



0479/86.04.05  
HALL DES SPORTS LUTTRE  
LUNDI 17H30-18H30 (JEUNES)  
21H30-22H30 (MATCHS)  
VENDREDI 20H30-23H30 (MATCHS)

## Extérieur



### Vélo

VTT Gemini Bikers



0476/82.06.00  
RUE SAINTE ANTOINE 86  
SAMEDI 8H45-11H30



### Equitation

Ecurie du Castelain

0495/30.41.62  
RUE DE TRAZEGNIES 146,  
PONT-à-CELLES

## Sports Raquettes



### Tennis de table

Cyclo club PAC



0491/52.35.33  
DIMANCHE MATIN

Haras d'Hairiamont



0478/84.96.47  
MERCREDI  
SAMEDI  
DIMANCHE

CP Luttre



0474/38.90.52  
SALLE TRAVAPAC  
LUNDI 18H-23H / MARDI 19H-23H30  
MERCREDI 18H-21H15 / JEUDI 18H-23H  
VENDREDI 18H15-23H / SAMEDI 9H30-00H



### Tir sportif

La gachette



INFO@LAGACHETTE.BE  
SAMEDI 16H-19H  
DIMANCHE 9H30-12H30

CTT Familia Luttre



0474/81.73.48  
RUE SAINT NICOLAS 4, LUTTRE  
MERCREDI à PARTIR DE 19H  
VENDREDI ET SAMEDI MATCHS

## Arts martiaux



### Judo



### Taekwondo

### Autres

Judo Kodokan Viesvillois 

0478/41.64.74  
SALLE POLYVALENTE  
MERCREDI 17H-21H  
VENDREDI 17H-22H

Taekwondo Jae Jhoo

0477/38.22.23  
ECOLE DU CENTRE  
MARDI 18H-19H30  
JEUDI 18H-19H30

Jujutsu Ryu Bushido club 

0498/30.68.68  
SALLE POLYVALENTE  
LUNDI 18H30-20H30  
JEUDI 18H-20H30



Taekwondo Sonbae Academy  

0489/57.04.19  
ECOLE DU CENTRE  
MARDI 15H45-16H45

Yoseikan Budo 



0472/37.40.11  
ECOLE DE CENTRE  
VENDREDI 18H-21H

### Les plus petits

### Psychomotricité

Kids & Move 

0485/40.84.06  
ECOLE D'OBAIX  
MERCREDI 15H-16H KIDS  
16H-17H MINI KIDS  
SAMEDI 9H-10H BABY + PARENTS  
10H-11H MINI KIDS  
11H-12H KIDS

Tai-jitsu  

0495/51.17.54  
ECOLE D'OBAIX  
MARDI 19H30-21H (ADULTES)  
ECOLE DU CENTRE  
VENDREDI 18H-19H (ENFANTS)

Self défense  

0495/51.17.54  
ECOLE D'OBAIX  
JEUDI 19H-20H



### Les différentes salles / écoles

- Ecole Theys: RUE GEORGES THEYS 15, 6238 LUTTRE
- Ecole du centre : ALLEE CELESTIN FREINET 16, 6230 PONT-A-CELLES
- Ecole d'Obaix : RUE DU VILLAGE 78, 6230 PONT-A-CELLES
- Salle polyvalente: PLACE DES RESISTANTS 6230 PONT-A-CELLES
- Salle du prieuré : PLACE COMMUNALE 2, 6230 PONT-A-CELLES
- Hall des sports : AVENUE DE LA GARE 20, 6238 LUTTRE