

DIMANCHE
07/04



Salon **BIEN-ÊTRE**

GRATUIT

HORAIRE DES ACTIVITÉS, INITIATIONS ET CONFÉRENCES
ECOLE DU CENTRE ALLÉE CÉLESTIN FREINET



10h - 11h | Saskia Sibret

Les produits à base d'aloë vera



10h - 11h | Alegriya

Découverte du Brain Gym (atelier enfants)



10h30 - 12h | Plan de Cohésion Sociale

Initiation au tricot



11h - 12h | Cap Accord

Atelier méditation parents-enfants



11h - 11h30 | Au coeur de soi

Initiation au Yoga sur chaise



11h30 - 13h | Vitae Olea

Conférence sur les huiles essentielles



12h - 12h30 | Au coeur de soi

Initiation au Yoga Kriya



12h30 - 13h30 | Les jardins de Dana

Conférence sur l'alimentation Yin/yang

DIMANCHE
07/04



Salon BIEN-ÊTRE

GRATUIT



13h30 - 14h30 | Mets en vie tes envies
Booster sa confiance grâce aux huiles essentielles



13h30 - 14h00 | Au coeur de soi
Initiation à l'Harmony Ball



14h00-14h45 | Manuka-thérapeute holistique - Voyage sonore & Méditation



14h00 - 15h00 | Dog-E-motion
Atelier initiation Hoopers (extérieur)



14h30 - 15h30 | Uni-vers notre lumière
Atelier Bain de gong



14h30 - 16h | Plan de Cohésion Sociale
Initiation au crochet



15h - 15h30 | Makosecours
Initiation au secourisme